



SAPIDUM
kookworkshops
THERMOMIX

Carine Vogelaere - Thermomix advisor

0474/69 45 63

cuisine.de.carine@gmail.com

f Cuisine de Carine - Sapidum kookworkshops

🌐 www.sapidum-kookworkshops.be

Tropical smoothie

Drank

🍹 4 porties

INGREDIËNTEN

- 150gr mango
- 150gr ananas
- 1 banaan
- 200gr kokosmelk ongezoet (vloeibaar)
- 150gr sinaasappelsap

BEREIDING

1. Zorg dat alle ingrediënten koel zijn.
Doe ze in de menbeker en mix: **30 sec / std 10**
2. Verdeel over de glaasjes en serveer koel.

SAPIDUM!!

TIP - VARIATIE

Als je een zomerse cocktail wenst, kan je witte rum, tequila of vodka toevoegen naar wens.